



OWN THE RHYTHM

Chorégraphes : Ivonne Verhagen (NL), Ria Vos (NL), Colin Ghys (BEL), & Remco Zwijgers (NL) - Mars 2025

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART**

Musique : Asi Yo Soy - Olga Tañón

Introduction: 16 comptes

1-8 STEP, SWIVEL, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, SIT BACK, FLICK, SAMBA STEP

- 1&2 Pas PD avant (1) - SWIVEL des 2 talons côté D (&) - ramener les 2 talons au centre (*appui PG*) (2)
3& Pas PD arrière (3) - TOUCH pointe PG légèrement en avant (&)
4& Pas PG arrière (4) - TOUCH pointe PD légèrement en avant (&)
5-6 Pas PD arrière en vous baissant légèrement (*corps orienté à D*) (5) - revenir sur PG avant avec FLICK PD arrière (6)
7&8 **CROSS SAMBA D** : CROSS PD devant PG (7) - ROCK STEP latéral G côté G (&) - revenir sur PD côté D (8)

9-16 DIAMOND 3/8 L, 1/4 L CROSS SHUFFLE, 1/4 R STEP FWD, HITCH 1/4 R

- 1&2 CROSS PG devant PD (1) - pas PD côté D (&) - 1/8 de tour à G ... pas PG arrière **10H30** (2)
3&4 Pas PD arrière (3) - 1/8 de tour à G ... pas PG côté G **9H** (&) - 1/8 de tour à G ... pas PD avant **7H30** (4)
5&6 1/4 de tour à G ... **4H30** **CROSS TRIPLE G vers D** : CROSS PG devant PD (5) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (6)
7-8 1/4 de tour à D ... pas PD avant **7H30** (7) - HITCH genou G en faisant 1/4 de tour à D **10H30** (8)

17-25 SWAY L-R-L, SAILOR 1/4 R, HIP STEP, HIP STEP

- 1-2-3 Pas PG côté G ... SWAY à G (1) - SWAY à D (2) - SWAY à G (3)
4&5 **SAILOR STEP D 1/4 de tour à D** : CROSS PD derrière PG (4) - 1/4 de tour à D ... pas PG à côté du PD **1H30** (&) - pas PD avant (5)
6-7 TOUCH pointe PG en avant avec HIP BUMP en avant (6) - pas PG avant (7)
8-1 TOUCH pointe PD légèrement en avant avec HIP BUMP en avant (8) - pas PD avant (1)
Option: 1/2 tour à D sur chaque **HIP STEP**

26-32 MAMBO FWD, COASTER STEP, WALK AROUND 5/8 L

- 2&3 **MAMBO G avant** : ROCK STEP PG avant (2) - revenir sur PD arrière (&) - pas PG arrière (3)
4&5 **COASTER STEP D** : pas PD arrière (4) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (5)
6-7-8 **3 pas avant 5/8 de tour à G en arc de cercle** : pas PG avant (6) - pas PD avant (7) - pas PG avant (8) **6H**

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Mars 2025

<https://youtu.be/glnt7rGFQKw?si=-3PnW95KgPT1luTj>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.