



# CRYO

**Chorégraphe :** Amanda Rizzello (FR) - Janvier 2025

**Niveau :** Débutant +

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

**Musique :** Cryo - Inna

**Introduction:** 16 temps

## 1-8 ROCK FORWARD, SIDE ROCK, BEHIND SWEEP X2

- 1-2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)
- 3-4 ROCK STEP latéral D côté D (3) - revenir sur PG côté G (4)
- 5-6 Pas PD arrière (5) - SWEEP PG d'avant en arrière (6)
- 7-8 Pas PG arrière (7) - SWEEP PD d'avant en arrière (8)

## 9-16 ROCK BACK, STEP ¼ TURN, JAZZBOX CROSS

- 1-2 ROCK STEP PD arrière (1) - revenir sur PG avant (2)
- 3-4 STEP TURN 1/4 de tour à G : pas PD avant (3) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur G côté G 9H (4)
- 5-6-7-8 JAZZ BOX CROSS D : CROSS PD devant PG (5) - pas PG arrière (6) - pas PD côté D (7) - CROSS PG devant PD (8)

## 17-24 SYNCOPATED WEAVE, CROSS ROCK, SIDE TOUCH X2

- 1-2& WEAVE à D syncopée : Pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD (2) - pas PD côté D (&)
- 3-4 CROSS ROCK PG devant PD (3) - revenir sur PD arrière (4)
- 5-6 Pas PG côté G (5) - TOUCH PD à côté du PG (6)
- 7-8 Pas PD côté D (7) - TOUCH PG à côté du PD (8)

## 25-32 CROSS POINT X2, ROCK FORWARD COASTER STEP

- 1-2 CROSS PG devant PD (1) - POINTE PD côté D (2)
- 3-4 CROSS PD devant PG (3) - POINTE PG côté G (4)
- 5-6 ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (6)
- 7&8 COASTER STEP G : pas PG arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2025

<https://youtu.be/gvRo5AlJMDs?si=Y5r-YwAreQ1bQxSV>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.