



RIGHT FOOT FIRST

Chorégraphe : Fred Whitehouse (IRE) - Août 2024

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - NO TAG NO RESTART - Sens de rotation de la danse : CW

Musique : Right Foot First - Crash Adams

Introduction: 16 temps (Env 8 sec)

1-8 STEP,HEEL TWIST, BACK, TOUCH FORWARD, STEP, ½ BACK, ¼ SIDE, TOUCH BEHIND

- 1&2 Pas PD avant (1) - TWIST des 2 talons côté D (&) - TWIST des 2 talons retour au centre (*appui PG*) (2)
3-4 Pas PD arrière (3) - POINTE PG en avant (4)
5-6 Pas PG avant (5) - ½ tour à G ... pas PD arrière **6H** (6)
7-8 ¼ de tour à G ... pas PG côté G **3H** (7) - TOUCH PD derrière PG (8)

9-16 ¼ STEP, LOCK, WALK, WALK, LOCK, STEP, STEP, ½ PIVOT

- 1-2 ¼ de tour à D ... pas PD avant (1) - LOCK PG derrière PD avec KNEE POP genou D en avant **6H** (2)
3-4 *2 pas avant*: pas PD avant (3) - pas PG avant (4)
5-6 LOCK PD derrière PG derrière PG avec KNEE POP genou G en avant (5) - pas PG avant (6)
7-8 *STEP TURN*: pas PD avant (7) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant* **12H** (8)

17-24 HEEL SWITCHES, CLAP, BACK, POINT, STEP, POINT

- 1&2 *HEEL SWITCHES*: DIG talon PD avant (1) - pas PD à côté du PG (&) - DIG talon PG avant (2) ...
&3 ... pas PG à côté du PD (&) - DIG talon PD avant (3)
&4 **CLAP** (&) - **CLAP** tout en gardant talon PD en avant (4)
5-6 Pas PD arrière (5) - POINTE PG côté G (6)
7-8 Pas PG avant (7) - POINTE PD côté D (8)

25-32 CROSS, SIDE, CROSS, SIDE, ¼ JAZZBOX

- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - pas PG côté G (2)
3-4 CROSS PD devant PG (3) - pas PG côté G (4)
5-6 *JAZZ BOX D ¼ de tour à D*: CROSS PD par-dessus PG (5) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière **3H** (6)
7-8 ... pas PD côté D (7) - pas PG avant (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Octobre 2024

<https://youtu.be/woasm8NhQs4?si=Be5gijyODtcJQGanQ>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Right Foot First

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Fred Whitehouse (IRE) - August 2024

Music: Right Foot First - Crash Adams



Intro: 16 Counts, Start at approx 8 sec

SEC 1 Step, Heel Twist, Back, Touch Forward, Step, ½ Back, ¼ Side, Touch Behind

- 1&2 Step right forward, twist both heels to right, twist both feet to centre
3-4 Step right back, touch left forward
5-6 Step left forward, turn ½ left step right back (6:00)
7-8 Turn ¼ left step left to left, touch right behind left (3:00)

SEC 2 ¼ Step, Lock, Walk, Walk, Lock, Step, Step, ½ Pivot

- 1-2 Turn ¼ right step right forward, lock left behind right popping right knee forward (6:00)
3-4 Step right forward, step left forward
5-6 Lock right behind left popping left knee forward, step left forward
7-8 Step right forward, pivot ½ left transferring weight on to left (12:00)

SEC 3 Heel Switches, Clap, Back, Point, Step, Point

- 1&2& Touch right heel forward, step right beside left, touch left heel forward, step left beside right
3-4 Touch right heel forward, clap
5-6 Step right back, point left to left
7-8 Step left forward, point right to right

SEC 4 Cross, Side, Cross, Side, ¼ Jazzbox

- 1-2 Cross right over left, step left to left
3-4 Cross right over left, step left to left
5-6 Cross right over left, turn ¼ right step left back (3:00)
7-8 Step right to right, step left forward