



MAMA N° 1

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson Octobre 2015

Niveau : Ultra débutant

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps

Musique : Number One For Me Maher Zain.

Note de la chorégraphe: « Danse dédiée à ma maman, Monica Svensson, mon héros »

Introduction: 32 temps

1-8 WALK. WALK. STEP FORWARD BUMPING HIPS R. BACK. BACK. BACK. STEP BACK BUMPING HIPS L. CROSS.

1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3-4 TOUCH BALL PD avant avec HIP BUMP côté D (3) - pas PD arrière (4)

5-6 *2 pas arrière:* pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6)

7-8 TOUCH BALL PG arrière avec HIP BUMP côté D (7) - CROSS PG devant PD (8)

9-16 POINT. CROSS. POINT. STEP. 1/4 TURN LEFT. STEP. 1/4 TURN LEFT.

1-2 POINTE PD côté D (1) - CROSS PD devant PG (2)

3-4 POINTE PG côté G (3) - CROSS PG devant PD (4)

5-6 *STEP TURN 1/4 de tour à G:* pas PD avant (5) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD en roulant les hanches ... **prendre appui sur G côté G (6) 9H**

7-8 *STEP TURN 1/4 de tour à G:* pas PD avant (7) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD en roulant les hanches ... **prendre appui sur G côté G (8) 6H**

17-24 SIDE. TOUCH BEHIND. SIDE. TOUCH BEHIND. GRAPEVINE RIGHT. TOUCH.

1-2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG derrière PD ↘ (2)

3-4 Pas PG côté G (3) - TOUCH PD derrière PG ↙ (4)

5-6-7 *VINE à D:* pas PD côté D (5) - CROSS PG derrière PD (6) - pas PD côté D (7)

8 TOUCH PG à côté du PD (8)

25-32 SIDE. TOUCH BEHIND. SIDE. TOUCH BEHIND. GRAPEVINE LEFT. TOUCH.

1-2 Pas PG côté G (1) - TOUCH PD derrière PG ↘ (2)

3-4 Pas PD côté D (3) - TOUCH PG derrière PD ↘ (4)

5-6-7 *VINE à G:* pas PG côté G (5) - CROSS PD derrière PG (6) - pas PG côté G (7)

8 TOUCH PD à côté du PG (8)

Style: lorsque vous faites les temps 1-4 de la section 4, balancer les bras en arrière en même temps que vous faites les pas de côté, tendez les bras en avant + CLICK. Alors que vous faites les « TOUCHES », SNAP en avant, en faisant un arc de cercle arrière/avant.

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Octobre 2015

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.