



MAMBELLA

Chorégraphes : Grégory Danvoie Belgique & Magali Chabret France - Mai 2023

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - NO TAG NO RESTART - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : Mambella - Lucenzo & Olupellar

Introduction: 32 temps

1-8 WALK R/L, HIP BUMP, TURNING HIP BUMP ¼ TURN L, CROSS WITH DIP, SIDE

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3&4 TOUCH pointe PD en avant avec HIP BUMP (*coup de hanche*) en avant (3) - HIP BUMP arrière (&) - pas PD avant (4)

5&6 **1/4 de tour à G ... 9H** TOUCH pointe PG côté G avec HIP BUMP (*coup de hanche*) à G (5) - HIP BUMP à D (&) - pas PG côté G (6)

7-8 CROSS PD devant PG en fléchissant les genoux (7) - pas PG côté G (8)

9-16 HIP ROLLS WITH BUMPS X2, REVERSE PADDLE ½ TURN R, BACK ROCK

1-2 Pas PD côté D avec HIP ROLL (*rouler les hanches*) de G à D (1) - coup de hanche G vers le haut (*appui PD*) (2)

3-4 Pas PG côté G avec HIP ROLL (*rouler les hanches*) de D à G (3) - coup de hanche D vers le haut (*appui PG*) (4)

5-6 **1/4 de tour à D ... PRESS** pointe PD côté D **12H** (5) - **1/4 de tour à D ... PRESS** pointe PD côté D **3H** (6)

7-8 ROCK STEP PD arrière (7) - revenir sur PG avant (8)

17-24 CROSS, POINT, CROSS SAMBA, CROSS, BACK, BACK, DRAG/TOUCH

1-2 CROSS PD devant PG (1) - POINTE PG côté G (2)

3&4 **CROSS SAMBA G**: CROSS PG devant PD (3) - ROCK STEP latéral D côté D (&) - revenir sur PG côté G (4)

5-6 CROSS PD devant PG (5) - pas PG sur diagonale arrière G (6)

7-8 Pas PD sur diagonale arrière en ouvrant le corps à D (7) - TOUCH PG à côté du PD (8)

25-32 STEP, ½ TURN L, L HIP BUMP UP/DOWN TWICE, BACK, CLOSE, L TRIPLE STEP FWD

1-2 Pas PG avant (1) - **1/2 tour à G ...** pas PD arrière **9H** (2)

&3&4 HIP BUMP G vers le haut (&) - abaisser la hanche (3) - HIP BUMP G vers le haut (&) - abaisser la hanche (*appui PD*) (4)

5-6 Pas PG arrière (5) - pas PD à côté du PG (6)

7&8 **TRIPLE STEP G avant**: pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page**: **HAPPY DANCE TOGETHER** Juillet 2023
<https://youtu.be/Zn5HRhwJR9s>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.