



ONE « O » ONE



Chorégraphe : Peter METELNICK CANADA Mars 1997

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 32 temps - 4 murs - Sens de rotation de la danse : CW

Musique : *Long trail of tears George DUCAS BPM 114
Imitation of love Jack INGRAM BPM 138

Introduction: * Introduction : 32 temps, commencer à danser sur le chant

1-8 GRAPEVINE RIGHT, STOMP, LEFT TOE FAN 2 X

- 1-2-3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
4 STOMP PG à côté du PD (*appui PD*)
5-6 (*appui PD*) ... FAN pointe PG côté G - FAN pointe PG au centre
7-8 (*appui PD*) ... FAN pointe PG côté G - FAN pointe PG au centre

9-16 GRAPEVINE LEFT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, BACK

- 1-2-3 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
4 TOUCH PD à côté du PG
5-6 TAP talon D avant - HOOK talon D devant bas tibia G
7-8 TAP talon D avant - POINTER PD arrière

17-24 MONTANA KICKS aka CHARLESTON

- 1-2 Pas PD avant - KICK PG avant
3-4 Pas PG arrière - POINTER PD arrière
5-6 Pas PD avant - KICK PG avant
7-8 Pas PG arrière - TOUCH pointe PD à côté du PG

25-32 STEP TOUCHES, STEP TOUCHES WITH 1/4 TURN

- 1-2 Pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD + CLAP
3-4 Pas PG côté G - TOUCH PD à côté du PG + CLAP
5-6 1/4 de tour D ... pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD + CLAP 3H
7-8 Pas PG côté G - TOUCH PD à côté du PG + CLAP

Source: Kickit et Speed'Irène. **Mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Novembre 2009
lenid.baroin@wanadoo.fr

Si vous constatez des erreurs par rapport à l'original, je vous remercie de m'en informer