



1 + 1

Chorégraphes : Jean-Pierre Madge Suisse & Niels Poulsen Danemark Janvier 2022

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 64 temps - NO TAG NO RESTART

Musique : 1+1 (feat. Amir) (Banx & Ranx Remix) - Sia

Introduction: 16 temps. Départ appui PG

1-9 WALK RL, R MAMBO STEP, L MAMBO STEP, HIP ROCKS X 3

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3&4 *MAMBO D avant*: ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (4)

5&6 *MAMBO G arrière*: ROCK STEP PG arrière (5) - revenir sur PD avant (&) - pas PG avant (6)

7-8-1 Pas PD avant en poussant la hanche D en avant (7) - pousser la hanche en arrière (8) - pousser la hanche D à nouveau en avant (1)

10-17 ROCK L FWD, ¼ L INTO L CHASSE, CROSS, REVERSE ROLLING VINE

2-3 ROCK STEP PG avant (2) - revenir sur PD arrière (3)

4&5 ¼ de tour à G ... **9H** *TRIPLE STEP G latéral*: pas PG côté G (4) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (5)

6 CROSS PD devant PG (6)

7-8-1 ¼ de tour à D ... pas PG arrière **12H** (7) - 1/2 tour à D ... pas PD avant **6H** (8) - 1/4 de tour à D ... grand pas PG côté G **9H** (1)

18-25 DRAG, BALL CROSS, R SIDE ROCK CROSS, RECOVER SWEEP, BACK RL WITH SWEEPS

2&3 DRAG PD vers PG (2) - pas BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (3)

4-5-6 *SIDE ROCK CROSS D*: ROCK STEP latéral D côté D (4) - revenir sur PG côté G (5) - CROSS PD devant PG (6)

7-8-1 Revenir sur PG arrière avec SWEEP PD d'avant en arrière (7) - pas PD arrière avec SWEEP PG d'avant en arrière (8) - PG arrière avec SWEEP PD d'avant en arrière (1)

26-33 BEHIND SIDE 1/8 L, R STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN TURN SWEEP

2-3 CROSS PD derrière PG (2) - 1/8 de tour à G ... pas PG côté G **7H30** (3)

4&5 *STEP LOCK STEP D avant*: pas PD avant (4) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant (5)

6 **HOLD** (6)

7-8-1 *STEP TURN*: pas PG avant (7) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant **1H30** (8) - 1/2 tour à D ... pas PG arrière avec SWEEP PD d'avant en arrière **7H30** (1)

34-40 BEHIND, L CHASSE, R CROSS ROCK, R CHASSE 1/8 R

2 CROSS PD derrière PG (2) **7H30**

3&4 *TRIPLE STEP G latéral en vous replaçant face à* **6H**: pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4)

5-6 CROSS ROCK PD devant PG (5) - revenir sur PG arrière (6)

7&8 *TRIPLE STEP D latéral*: pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D en faisant 1/8 de tour à D **7H30** (8)

41-48 DIAMOND 3/8 L, L SIDE ROCK, L CROSS SHUFFLE

1&2 Pas PG avant **7H30** (1) - 1/8 de tour à G ... pas PD côté D **6H** (&) - 1/8 de tour à G ... pas PG arrière **4H30** (2)

3&4 Pas PD arrière (3) - 1/8 de tour à G ... pas PG côté G **3H** (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)

7&8 *CROSS TRIPLE G vers D*: CROSS PG devant PD (7) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

49-56 R SIDE ROCK, TOGETHER, L SIDE ROCK, TOGETHER, MONTEREY ½ R, L SIDE MAMBO ¼ R

1-2& ROCK STEP latéral PD côté D (1) - revenir sur PG côté G (2) - pas PD à côté du PG (&)

3-4& ROCK STEP latéral PG côté G (3) - revenir sur PD côté D (4) - pas PG à côté du PD (&)

5-6 *MONTEREY TURN*: POINTE PD côté D (5) - ½ tour à D sur BALL PG ... pas PD à côté du PG **9H** (6)

7&8 *MAMBO G 1/4 de tour*: ROCK STEP latéral PG côté G (7) - 1/4 de tour à D ... revenir sur PD avant **12H** (&) - pas PG avant (8)

57-64 TRAVELLING SAMBA STEPS FWD, R ROCKING CHAIR, STEP ½ L WITH R FLICK

1&2 *CROSS SAMBA D*: CROSS PD devant PG (1) - ROCK STEP latéral G côté G (&) - revenir sur PD côté D (2)

3&4 *CROSS SAMBA G*: CROSS PG devant PD (3) - ROCK STEP latéral D côté D (&) - revenir sur PG côté G (4)

5& ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (&)] **ROCKING**

6& ROCK STEP PD arrière (6) - revenir sur PG avant (&)] **CHAIR**

7-8 Pas PD avant (7) - 1/2 tour à G ... prendre appui sur PG avant avec FLICK PD arrière **6H** (8)

FIN : le 6ème mur est votre dernier mur. Remplacer le Rolling Vine Reverse par 1/4 de tour à D, 1/2 tour à D, puis pas PG avant 12H

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page**: **HAPPY DANCE TOGETHER** Janvier 2022

<https://youtu.be/POjZSW7zNNw> Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.