



# TRIPLE YOU

**Chorégraphes :** Gudrun Schneider [gudrun@gudrun-schneider.com](mailto:gudrun@gudrun-schneider.com) Allemagne & Silvia Schill Allemagne - Février 2023

**Niveau :** Novice

**Descriptif :** Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - 5 TAGS

**Musique :** YOU - The BossHoss & Ilse DeLange

**Introduction:** 8 temps, sur le mot "songs"

## 1-8 SIDE L, CLOSE, CHASSÉ L, CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN R

1-2 Pas PG côté G (1) - pas PD à côté du PG (2)

3&4 **TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4)

5-6 CROSS ROCK PD devant PG (5) - revenir sur PG arrière (6)

7&8 **TRIPLE STEP D latéral 1/4 tour à D** : pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **3H** (8)

## 9-16 STEP ½ TURN R, COASTER STEP, CROSS POINT R, CROSS POINT L

1-2 Pas PG avant (1) - 1/2 tour à D ... rester en appui sur PG arrière **9H** (2)

3&4 **COASTER STEP D** : pas PD arrière (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)

5-6 CROSS PG devant PD (5) - POINTE PD côté D (6)

7-8 CROSS PD devant PG (7) - POINTE PG côté G (8)

## 17-24 ROCK & ROCK & ROCK, SAILOR STEP ¼ TURN L

1-2 ROCK STEP PG avant (1) - revenir sur PD arrière (2)

& Pas PG à côté du PD (&)

3-4 ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (4)

& Pas PD à côté du PG (&)

5-6 ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (6)

7&8 **SAILOR STEP G ¼ de tour à G** : CROSS PG derrière PD en faisant ¼ de tour à G **6H** (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

## 25-32 POINT & POINT, & HEEL & HEEL, & ROCK STEP R, COASTER STEP

1&2 POINTE PD côté D (1) - pas PD à côté du PG (&) - POINTE PG côté G (2)

& Pas PG à côté du PD (&)

3&4 **HEEL SWITCHES** : TAP talon PD avant (3) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG avant (4)

& Pas PG à côté du PD (&)

5-6 ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6)

7&8 **COASTER STEP D** : pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

### TAG T8 - (8 comptes)

#### 1-8 OUT L, OUT R, IN L, IN R, SIDE L – TOUCH / CLAP, SIDE R - TOUCH / CLAP

1-2 **V STEP** : pas PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (1) - pas PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (2)

3-4 Pas PG à côté du PD ↘ "IN" Pas PD retour au centre ↙ "IN" (3) - pas PD à côté du PG ↖ "IN" (4)

5-6 Pas PG côté G (5) - TOUCH PD à côté du PG + **CLAP** (6)

7-8 Pas PD côté D (7) - TOUCH PG à côté du PD + **CLAP** (8)

### TAG T4 - (4 comptes)

#### 1-4 OUT L, OUT R, IN L, IN R

1-2 **V STEP** : pas PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (1) - pas PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (2)

3-4 Pas PG à côté du PD ↘ "IN" Pas PD retour au centre ↙ "IN" (3) - pas PD à côté du PG ↖ "IN" (4)

**Déroulement des Séquences :** 32, 32, T8, 32, T4, 32, T8, 32, 32, 32, T8, T8, 32, 32

**Source :** Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Avril 2023

<https://youtu.be/rYodFwzAuxw>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.