



45 DEGREES

Chorégraphe : Ria Vos Hollande Octobre 2021

Niveau : Débutant +

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : 45 Fahrenheit Girl - Drew Sycamore

Introduction: 36 (4 + 32) temps sur le mot "took" (env 18 sec)

1-8 SKATE R, SKATE L, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN L

1-2 SKATE PD avant sur diagonale avant D ↗ (1) - SKATE PG avant sur diagonale avant G ↖ (2)

3&4 **TRIPLE STEP D avant** : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)

5-6 ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (6)

7&8 **TRIPLE STEP G 1/2 tour à G : 1/4 de tour à G ...** pas PG côté G **9H** (7) - pas PD à côté du PG (&) - **1/4 de tour à G ...** pas PG avant **6H** (8)

9-16 ¼ L CHASSE, ROCK BACK, SIDE, TOUCH, KICK-BALL-CROSS

1&2 **¼ de tour à G ... 3H TRIPLE STEP D latéral** : pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (2)

3-4 ROCK STEP PG arrière (3) - revenir sur PD avant (4)

5-6 Pas PG côté G (5) - TOUCH PD à côté du PG (6)

7&8 **KICK BALL CROSS D**: KICK PD diagonale avant D ↗ (7) - pas BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (8)

17-24 SIDE ROCK, CHASSE ¼ TURN R, STEP PIVOT ½ TURN R, SHUFFLE FWD

1-2 ROCK STEP latéral D côté D avec SWAY des hanches côté D (1) - revenir sur PG côté G avec SWAY des hanches côté G (2)

3&4 **TRIPLE STEP D latéral 1/4 tour à D**: pas PD côté D (3) - pas PG à côté du PD (&) - **¼ de tour à D ...** pas PD avant **6H** (4)

5-6 **STEP TURN** : pas PG avant (5) - **1/2 tour PIVOT à D** sur BALL PG ... **prendre appui sur PD avant 12H** (6)

7&8 **TRIPLE STEP G avant** : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

25-32 ½ L, ¼ L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, COASTER CROSS

1-2 **½ tour à G ...** pas PD arrière **6H** (1) - **¼ de tour à G ...** pas PG côté G **3H** (2)

3&4 **CROSS TRIPLE D vers G** : CROSS PD devant PG (3) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)

7&8 **COASTER CROSS G**: reculer BALL PG (7) - reculer BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page:** **HAPPY DANCE TOGETHER** Août 2022

<https://youtu.be/tJsUaRnFUWl>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.