



DON'T SHUT ME DOWN

Chorégraphes : Mark Furnell (UK) & Chris Godden (UK) – Septembre 2021

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - 1 RESTART

Musique : Don't Shut Me Down ABBA

Introduction: 16 temps (Environ 48 sec)

1-8 STEP, POINT, STEP, POINT, CROSS, ½ HINGE TURN, TOUCH

- 1-2 Pas PD avant (1) - POINTE PG côté G (2)
3-4 Pas PG avant (3) - POINTE PD côté D (4)
5 CROSS PD devant PG (5)
6-7 1/4 de tour à D ... pas PG arrière 3H (6) - 1/4 de tour à D ... pas PD côté D 6H (7)
8 TOUCH PG à côté du PD (8)

9-16 SYNCOPATED LOCK STEPS, ¼ WALK AROUND, ¼ SHUFFLE 1-2

- 1&2 STEP LOCK STEP G avant : pas PG avant (1) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&) - pas PG avant (2)
&3& STEP LOCK STEP D avant : pas PD avant (&) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (3) - pas PD avant (&)
4& Pas PG avant (4) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&)
5-6 1/8 de tour à G ... pas PG avant 4H30 (5) - 1/8 de tour à G ... pas PD avant 3H (6)
7&8 1/4 de tour à G ... 12H TRIPLE STEP G avant : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)
Restart ici pendant le 5ème mur.

17-24 SYNCOPATED ROCKS, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1-2& ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2) - pas PD à côté du PG (&)
3-4& ROCK STEP PG avant (3) - revenir sur PD arrière (4) - pas PG à côté du PD (&)
5-6 2 pas arrière: pas PD arrière (5) - pas PG arrière (6)
7&8 COASTER STEP D: pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

25-32 STEP ½ PIVOT, SHUFFLE, STEP FULL SPIRAL, SHUFFLE

- 1-2 STEP TURN: pas PG avant (1) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant 6H (2)
3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)
5-6 Pas PD avant (5) - SPIRALE tour complet à G sur BALL PD avec HOOK PG devant jambe D 6H (6)
7&8 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

Restart face à 12H, après 16 comptes, pendant le 5ème mur.

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2022

<https://youtu.be/Xs6wM3GxxoY>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.