



RUN FOR YOU



Chorégraphe : Kate Sala Angleterre Janvier 2017 <http://www.dancededikate.com/>

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

Musique : Running for You Kip Moore 3:35mins

Introduction: Démarrer sur les paroles.

1-8 FORWARD, TAP, BACK, TAP, SHUFFLE, FORWARD, TAP, BACK, TAP, SHUFFLE.

- 1 & 2 & Pas PD avant (1) - TAP PG derrière PD (&) - pas PG arrière (2) - TAP PD légèrement devant PG (&)
3 & 4 **TRIPLE STEP D avant** : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)
5 & 6 & Pas PG avant (5) - TAP PD derrière PG (&) - pas PD arrière (6) - TAP PG légèrement devant PD (&)
7 & 8 **TRIPLE STEP G avant** : pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

9-16 SWAY RIGHT, WEAVE LEFT, LEFT, TOGETHER, BACK, COASTER STEP.

- 1 2 Pas PD côté D ... SWAY des hanches à D (1) - SWAY des hanches à G (2)
3 & 4 **BEHIND SIDE CROSS D**: CROSS PD derrière PG (3) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)
5 & 6 Pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG arrière (6)
7 & 8 **COASTER STEP D**: pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

17-24 WEAVE RIGHT, SIDE ROCK, BACK, ROCK, SIDE ROCK & CROSS, VINE LEFT WITH 1/4 TURN LEFT.

- 1 & 2 **WEAVE à D**: CROSS PG devant PD (1) - pas PD côté D (&) - CROSS PG derrière PD (2)
3 & **ROCK STEP** latéral D côté D (3) - revenir sur PG côté G (&)
4 & **ROCK STEP** PD arrière (4) - revenir sur PG avant (&)
5 & 6 **SIDE ROCK CROSS D**: ROCK STEP latéral D côté D (5) - revenir sur PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (6)
7 & 8 Pas PG côté G (7) - CROSS PD derrière PG (&) - ¼ de tour à G ... pas PG avant **9H** (8)

25-32 STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, SWEEP/STEP FWD X 2, MAMBO STEP, TOGETHER.

- 1 & 2 **STEP TURN STEP**: pas PD avant (1) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant (&) - pas PD avant **3H** (2)
3 & 4 **STEP TURN STEP**: pas PG avant (3) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant (&) - pas PG avant **9H** (4)
5 6 SWEEP PD d'arrière en avant ... pas PD avant (5) - SWEEP PG d'arrière en avant ... pas PG avant (6)
7 & 8 **MAMBO D avant** : ROCK STEP PD avant (7) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (8)
& Pas PG à côté du PD (&)

FIN: remplacer le Coaster Step de la section 2 (temps 7&8) par un Coaster Step ¼ de tour à G pour terminer face à 12H.

Source: Fiche de la chorégraphe. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2017

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.