



IF YOU ARE

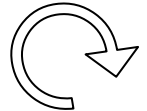


Chorégraphe : Julia Wetzel (mes remerciements à Christina Chui pour la musique) Canada Juin 2015

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **1 Restart + 1 Tag** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : If You Are Alyssa Reid (Album: If You Are – Single)



Introduction: 16 temps

1-8 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE, ½, STEP, LOCK, STEP

1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)

3&4 **CROSS TRIPLE D vers G** : CROSS PD devant PG (3) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 Pas PG côté G (avec préparation pour tourner à D) (5) - ½ tour à D ... pas PD avant (6) **6H**

7&8 **STEP LOCK STEP G avant** : pas PG avant (7) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&) - pas PG avant (8)

* Restart ici pendant le 3ème mur (vous serez alors face à 12H)

9-16 ROCK, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, BACK ROCK, ½, BACK, BACK

1-2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)

&3&4 Pas PD arrière (&) - POINTE PG en avant (3) - pas PG arrière (&) - POINTE PD en avant (4)

5-6-7 ROCK STEP PD arrière (5) - revenir sur PG avant (6) - ½ tour à G ... pas PD arrière (7) **12H**

8& Pas PG arrière (8) - petit pas PD arrière (avec préparation au ½ tour avec Sweep qui suit) (&)

17-24 ½ SWEEP, CROSS, BACK, LOCK, BACK, ½, STEP, ¼ PIVOT, CROSS, TOUCH

1-2 ½ tour "sec" à G ... pas PG avant avec SWEEP PD d'arrière en avant (1) - CROSS PD devant PG (2) **6H**

3&4 **STEP LOCK STEP G arrière** : pas PG arrière (3) - LOCK PD devant PG (PD à G du PG) (&) - pas PG arrière (avec préparation pour tourner à D) (4)

5 ½ tour à D ... pas PD avant (5) **12H**

6&7 **STEP ¼ CROSS** : pas PG avant (6) - ¼ de tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD (&) - CROSS PG devant PD (7) **3H**

8 TOUCH PD à côté du PG (8)

25-32 SIDE ROCK, &POINT, &POINT, BACK SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, REV. ROLLING TURN

1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)

&3&4 **SWITCHES** : pas PD à côté du PG (&) - POINTE PG côté G (3) - pas PG à côté du PD (&) - POINTE PD côté D (4)

5 Pas PD arrière avec SWEEP PG d'avant en arrière (5)

6&7 **BEHIND SIDE CROSS G** : CROSS PG derrière PD (6) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (7)

8& ¼ de tour à G ... pas PD arrière (8) - ½ tour à G ... pas PG avant (&) **6H**

1 ¼ de tour à G ... ROCK STEP latéral D côté D (1) 3H (temps 1 du début du mur suivant)...

Option facile:

8&1 Pas PD côté D (8) - CROSS PG devant PD (&) - ROCK STEP latéral D côté D (1) **3H**

* Restart: pendant le 3ème mur, lequel commence face à 6H. Vous serez face à 12H pour reprendre la danse au début.

** Tag: A la fin du 6ème mur, reprendre les 8 derniers temps de la danse (comptes 25-32), face à 9H.