



# CABEZA

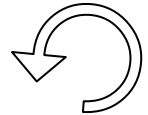
**Chorégraphes :** Raymond Sarlemijn & Roy Verdonk Mars 2020

**Niveau :** Débutant

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

**Musique :** Andas En Mi Cabeza - Remix by **Chino & Macho**

**Introduction :** Environ 18 sec



- 1-8 1/4 TURN R, SYNCOPATED LOCKSTEPS FORWARD, 1/4 TURN L, CROSS ROCK STEPS L/R**
- 1&2& ¼ de tour à D ... **3H** STEP LOCK STEP D avant : pas PD avant (1) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant (2) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&)
- 3&4 STEP LOCK STEP D avant : pas PD avant (3) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant (4)
- &5&6 ¼ de tour à G ... **12H** (&) - CROSS ROCK PG devant PD (5) - revenir sur PD arrière (&) - pas PG côté G (6)
- 7&8 CROSS ROCK PD devant PG (7) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD côté D (8)
- 
- 9-16 1/4 TURN L, SYNCOPATED LOCKSTEPS FORWARD, 1/4 TURN R, CROSS ROCK STEPS R/L**
- 1&2& ¼ de tour à G ... **9H** STEP LOCK STEP G avant : pas PG avant (1) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&) - pas PG avant (2) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&)
- 3&4 STEP LOCK STEP G avant : pas PG avant (3) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&) - pas PG avant (4)
- &5&6 ¼ de tour à D ... **12H** (&) - CROSS ROCK PD devant PG (5) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD côté D (6)
- 7&8 CROSS ROCK PG devant PD (7) - revenir sur PD arrière (&) - pas PG côté G (8)
- 
- 17-24 CROSS R, 1/4 TURN R, BACK L, CHASSE R, CROSS L, BACK R, CHASSE L**
- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière **3H** (2)
- 3&4 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (4)
- 5-6 CROSS PG devant PD (5) - pas PD arrière (6)
- 7&8 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (8)
- 
- 25-32 WALK FORWARD R/L/R/L IN HALF CIRCLE R, WALK FORWARD R/L/R/L WITH HAND MOVEMENTS**
- 1-2-3-4 4 pas avant en faisant ½ tour à D (sens des aiguilles d'une montre: pas PD avant (1) - pas PG avant (2) - pas PD avant (3) - pas PG avant (4) **9H**
- 5-6-7-8 4 pas avant: pas PD avant (5) - pas PG avant (6) - pas PD avant (7) - pas PG avant (8)\*
- \* Option: agiter les mains au-dessus de la tête, à D, à G, à D, à G

**Source :** Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Août 2020  
<https://youtu.be/Tu5FzfyoWaU>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com>  
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.