



SHINE FOR SHANNON

Chorégraphe : Fred Whitehouse Irlande f_whitehouse@hotmail.com Mars 2020

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - 2 RESTARTS

Musique : I Believe by Yolanda Adams (Honey Soundtrack)

Introduction : 64 temps

1-8 STEP DIAGONAL, CLAP TOUCH, REPEAT, WALK BACK X 4

1-2 Pas PD sur diagonale avant D ↗ 1H30 (1) - TOUCH PG à côté du PD avec CLAP (2)

3-4 Pas PG sur diagonale avant G ↖ 10H30 (3) - TOUCH PD à côté du PG avec CLAP (4)

5-6-7-8 4 pas arrière: pas PD arrière (5) - pas PG arrière (6) - pas PD arrière (7) - pas PG arrière (8)

*Restart ici sur le mur 2

9-16 STOMP FORWARD R X 2, STOMP FORWARD L X 2

1-2 STOMP up PD avant (1) - STOMP down PD avant (2)

3-4 STOMP up PG avant (3) - STOMP down PG avant (4)

5-6 STEP TURN 1/4 de tour à G: pas PD avant (5) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur G côté G 9H (6)

7-8 STEP TURN 1/4 de tour à G: pas PD avant (7) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur G côté G 6H (8)

*Restart ici sur le mur 6

17-24 OUT, OUT, IN, IN, REPEAT

1-2 Pas PD sur diagonale avant D ↗ "OUT" (pousser les 2 mains vers le haut, à D) (1) - pas PG sur diagonale avant G ↖

"OUT" (pousser les 2 mains vers le haut, à G) (2)

3-4 Pas PD retour au centre "IN" (en faisant des moulinets devant soi avec les poings) (3) - pas PG à côté du PD "IN" (en faisant des moulinets devant soi avec les poings) (4)

5-6 Pas PD sur diagonale avant D ↗ "OUT" (pousser les 2 mains vers le haut, à D) (5) - pas PG sur diagonale avant G ↖ "OUT" (pousser les 2 mains vers le haut, à G) (6)

7-8 Pas PD retour au centre "IN" (en faisant des moulinets devant soi avec les poings) (7) - pas PG à côté du PD "IN" (en faisant des moulinets devant soi avec les poings) (8)

25-32 SLIDE FORWARD DIAGONAL, HEEL BOUNCE X 2, REPEAT

1-2 Pas PD sur diagonale avant D ↗ (1) - pas PG à côté du PD (2)

3-4 HEEL BOUNCE: lever les 2 talons puis les baisser (3) - lever les 2 talons puis les baisser (4)

5-6 Pas PG sur diagonale avant G ↖ (5) - pas PD à côté du PG (6)

7-8 HEEL BOUNCE: lever les 2 talons puis les baisser (7) - lever les 2 talons puis les baisser (8)

*Restart après 8 comptes sur le mur 2 (face à 6H).

*Restart après 16 comptes sur le mur 6 (face à 6H).

Source : Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Août 2020

<https://www.facebook.com/watch/?v=757024718040211>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.