



# SWING YOUR CHAINS

**Chorégraphes: Dee Soares & Shaun Maguire**

**Niveau: Intermédiaire**

**Descriptif: Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - NO TAG NO RESTART**

**Musique: Chains Tina Arena**

**Introduction: 32 temps**

## 1-8 WALK, WALK, FORWARD ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, WALK, WALK

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3&4 *MAMBO D avant*: ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD à côté du PG (4)

5&6 *ANCHOR STEP G*: pas PG derrière PD (3ème position) (5) - revenir en appui sur PD avant (&) - reprendre appui sur PD arrière (3ème position) (6)

7-8 *2 pas avant*: pas PD avant (7) - pas PG avant (8)

## 9-16 ¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, ¼ TURN, STEP, WALK., WALK

1 ¼ de tour à G sur BALL PG en balançant le PD "OUT", côté D 9H (1)

2 Prendre appui sur PD et faire ¼ de tour à G 6H (2)

3 ¼ de tour à G sur BALL PD en balançant le PG "OUT", côté G 3H (3)

4 Prendre appui sur PG et faire ¼ de tour à G sur BALL PG 12H (4)

5 ¼ de tour à G sur BALL PG en balançant le PD "OUT", côté D 9H (5)

6 ¼ de tour à G ... pas PD avant 6H (6)

7-8 *2 pas avant*: pas PG avant (7) - pas PD avant (8) ...

*Sur les comptes 1, 3, 5 il n'y a aucun poids quand vous balancez votre pied sur l'extérieur*

## 17-24 PIVOT, HOLD, HOLD, ROCK, RECOVER, ROCK, WALK, WALK, STEP A 1/8 TURN, CROSS A 1/8 TURN, AND HOLD

& 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... rester en appui sur PD arrière 12H (&)

1-2 HOLD (1) - HOLD (2)

3&4 *ANCHOR STEP G*: pas PG derrière PD (3ème position) (3) - revenir en appui sur PD avant (&) - reprendre appui sur PD arrière (3ème position) (4)

5-6 *2 pas avant*: pas PD avant (5) - pas PG avant (6)

& Pas PD avant en faisant 1/8 de tour à G 10H30 (&)

7 CROSS PG devant PD en faisant 1/8 de tour à G 9H (7)

8 HOLD (8)

## 25-32 WALK, WALK, STEP A ½ TURN TWICE, PRESS, RECOVER, STEP A ½ TURN X3, STEP A ¼ TURN

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3& ½ tour à G ... pas PD arrière 3H (3) - ½ tour à G ... pas PG avant 9H (&)

4 PRESS PD avant (4)

5 Revenir en appui sur PG arrière (5)

6-7 ½ tour à D ... pas PD avant 3H (6) - ½ tour à D ... pas PG arrière 9H (7)

& ½ tour à D ... pas PD avant 3H (&)

8 ¼ de tour à D ... pas PG avant 6H (8)

**Source: Copperknob. Traduction et mise en page: HAPPY DANCE TOGETHER** Mars 2020

<https://youtu.be/pelhc4K3JOW> <https://youtu.be/l6Kxkd2qQKq>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

*Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.*