



ONE STEP AT A TIME

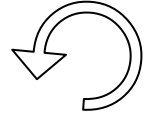
Chorégraphe : Jeffrey Callejo (Hawaii) Février 2019

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **2 RESTARTS** - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : One Step At A Time Jordin Sparks

Chorégraphie de compétition - Vegas Dance Explosion 2019 Division 3 Première Place



1-8 WALK, WALK, ½ PIVOT, SYNCOPATED LOCK STEPS (DOROTHY STEPS) X2

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

3-4 *STEP TURN*: pas PD avant (3) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant 6H (4)

5-6& *DOROTHY STEP D avant*: pas PD avant 7 (5) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (6) - pas PD côté D (&)

7-8& *DOROTHY STEP G avant*: pas PG avant 8 (7) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (8) - pas PG côté G (&)

9-16 ¼ PIVOT, KICK BALL CHANGE, CROSS & HEEL &, CROSS & HEEL &

1-2 *STEP TURN 1/4 de tour à G*: pas PD avant (1) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur G côté G 3H (2)

3&4 *KICKBALL CHANGE D*: KICK PD avant (3) - pas BALL PD à côté du PG (&) - pas PG à côté du PD (4)

5&6& *CROSS PD devant PG* (5) - pas PG côté G (&) - TAP talon PD en avant (6) - pas PD à côté du PG (&)

7&8& *CROSS PG devant PD* (7) - pas PD côté D (&) - TAP talon PG en avant (8) - pas PG à côté du PD (&)

** Restart ici pendant les murs 4 & 9.*

17-24 ¼ PIVOT, CROSS SHUFFLE, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1-2 *STEP TURN 1/4 de tour à G*: pas PD avant (1) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur G côté G 12H (2)

3&4 *CROSS TRIPLED vers G*: CROSS PD devant PG (3) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 *ROCK STEP latéral G côté G* (5) - revenir sur PD côté D (6)

7&8 *BEHIND SIDE CROSS G*: CROSS PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

25-32 MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, ¼ TURN LEFT, KICK, COASTER STEP

1&2 *ROCK STEP latéral D côté D* (1) - revenir sur PG côté G (&) - pas PD avant (2)

3&4 *ROCK STEP latéral G côté G* (3) - revenir sur PD côté D (&) - pas PG avant (4)

5-6 ¼ de tour à G ... pas PD arrière 9H (5) - KICK PG avant (6)

7&8 *COASTER STEP G*: pas PG arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Mars 2020

<https://youtu.be/FgRKCyoCwQM>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.