



WOMAN POWER

Chorégraphes : Roy Verdonk & Sebastiaan Holtland Hollande – Février 2020

Niveau : Débutant +

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

Musique : Te Gusto - **Baby Lores ft. Dayami La Musa** (Single 2019) (iTunes & other mp3 sites) (approx 3.04 mins)

Introduction: 16 temps

1-8 WALKS FWD R, L, STEP & SWIVEL, WALKS BACK R, L, COASTER STEP R.

- 1,2 2 pas avant: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)
3&4 Pas PD avant (3) - SWIVEL des 2 talons côté D (&) - SWIVEL des 2 talons retour au centre (appui PG) (4)
5,6 2 pas arrière: pas PD arrière (5) - pas PG arrière (6)
7&8 COASTER STEP D: pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

9-16 ¼ STEP TURN R, CROSS SHUFFLE L, OUT STEPS R, L (AFRICAN STYLE), SIDE CHASSE R.

- 1,2 STEP TURN 1/4 de tour à D: pas PG avant (1) - 1/4 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur D côté D 3H (2)
3&4 CROSS TRIPLE G vers D : CROSS PG devant PD (3) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)
5,6 Pas PD côté D "OUT" (5) - pas PG côté G "OUT" (6)
7&8 TRIPLE STEP D latéral: pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (8)

17-24 L CROSS, ¼ TURN L, BACK, SIDE CHASSE L, SYNCOPATED SIDE POINTS R, L, R, CLAP HANDS TWICE.

- 1,2 CROSS PG devant PD (1) - ¼ de tour à G ... pas PD arrière 12H (2)
3&4 TRIPLE STEP G latéral: pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4)
5&6& POINTE PD côté D (5) - pas PD à côté du PG (&) - POINTE PG côté G (6) - pas PG à côté du PD (&)
7&8 POINTE PD côté D (7) - CLAP 2 fois au-dessus de la tête (&) (8)

25-32 ROCKING CHAIR R, 2X 1/8 PIVOT TURN L WITH HIP ACTIONS.

- 1,2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2) ROCKING
3,4 ROCK STEP PD arrière (3) - revenir sur PG avant (4) CHAIR
5,6 Pas PD avant (5) - 1/8 de tour à G ... reprendre appui sur PG 10H30 (6)
7,8 Pas PD avant (7) - 1/8 de tour à G ... reprendre appui sur PG 9H (8)

Source : Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Mars 2020

<https://youtu.be/PXPWoQ62ycA>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.