



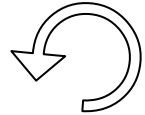
NOT YOUR #1

Chorégraphe : Gemma Ridyard jamjar100@hotmail.com Février 2017

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **1 RESTART** - Sens de rotation : **CCW**

Musique : Ciao Adios Anne-Marie - iTunes



Introduction: 32 temps

1-8 SIDE BACK ROCK, SIDE BACK ROCK, VOLTA FULL TURN

1&2 **SAMBA WHISK D:** pas PD côté D (1) - ROCK STEP G derrière PD (&) - revenir sur PD devant PG (2)

3&4 **SAMBA WHISK G:** pas PG côté G (3) - ROCK STEP D derrière PG (&) - revenir sur PG devant PD (4)

5&6&8 **VOLTA tour complet à D:** pas PD avant (5) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant (6) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&)

7&8 Pas PD avant (7) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant légèrement croisé devant PG **12H** (8)

Les comptes 5&6&7&8 seront exécutés en réalisant un tour complet à D.

9-16 BALL CROSS SHUFFLE, ½ LEFT CROSS SHUFFLE, MAMBO R, MAMBO L

& Pas **BALL** PG à côté du PD (&)

1&2 **CROSS TRIPLE D vers G:** CROSS PD devant PG (1) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (2)

3&4 ½ **tour à G ... 6H CROSS TRIPLE G vers D:** CROSS PG devant PD (3) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)

5&6 **MAMBO latéral D:** ROCK STEP latéral PD côté D (5) - revenir sur PG côté G (&) - pas PD à côté du PG (6)

7&8 **MAMBO latéral G:** ROCK STEP latéral PG côté G (7) - revenir sur PD côté D (&) - pas PG à côté du PD (8)

Restart ici pendant le 3ème mur. Vous serez alors face à 12H.

17-24 SYNCOPATED ¼ DIAMOND TURN, KICK AND TOUCH LF FORWARD, BEND BOTH KNEES AND STRAIGHTEN

1&2 CROSS PD devant PG (1) - **1/8 de tour à D ...** pas PG arrière **7H30** (&) - pas PD arrière (2)

3&4 CROSS PG derrière PD (3) - **1/8 de tour à D ...** pas PD avant **9H** (&) - pas PG avant (4)

5&6 KICK PD avant (5) - pas PD à côté du PG (&) - POINTE PG en avant (6)

7-8 Plier les deux genoux ("**s'asseoir**") (7) - redresser les genoux (*se relever, appui PG*) (8)

25-32 R FORWARD MAMBO, WALK L & R (SHIMMY), L COASTER STEP, OUT OUT IN IN

1&2 **MAMBO D avant:** ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (2)

3-4 **2 pas arrière:** pas PG arrière (3) - pas PD arrière (4)

Option : SHIMMY au niveau des épaules

5&6 **COASTER STÉP G:** pas PG arrière (5) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (6)

&7 Pas talon D sur diagonale avant D ↗ (&) - pas talon G sur diagonale avant G ↖ (*pieds APART*) (7)

&8 Pas PD au centre ↙ "**IN**" (&) - pas PG à côté du PD (*terminer en appui sur PG*) (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Avril 2017

<https://youtu.be/6QllaOGJtY>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.