



NOT THE ONLY ONE

Chorégraphe : Craig Bennett Angleterre Septembre 2014

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : Not The Only One Sam Smith (Album: In The Lonely Hour)

Introduction: 32 temps

1-8 SIDE, SWEEP, BEHIND SIDE STEP, ROCK 1/2 TURN, STEP 1/2 TURN

1-2 Pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD ... SWEEP PD d'avant en arrière (2)

3&4 CROSS PD derrière PG (3) - pas PG côté G (&) - pas PD avant (4)

5&6 MAMBO G 1/2 tour: ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (&) - 1/2 tour à G ... pas PG avant (6) 6H

7-8 STEP TURN : pas PD avant (7) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant (8) 12H

9-16 CROSS BACK, CROSS SIDE BEHIND, ROCK RECOVER 1/4, FULL TURN FORWARD

1-2 CROSS PD devant PG (1) - pas PG arrière (2)

&3&4 WEAVE à D syncopé : pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (3) - pas PD côté D (&) - CROSS PG derrière PD (4)

5-6 ROCK STEP latéral D côté D (5) - 1/4 de tour à G ... revenir sur PG avant (6) 9H

7-8 1/2 tour à G ... pas PD arrière (7) - 1/2 tour à G ... pas PG avant (8) 9H

17-24 ROCK 1/2 TURN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE BEHIND

1&2 MAMBO D 1/2 tour: ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (&) - 1/2 tour à D ... pas PD avant (2) 3H

3-4 ROCK STEP PG avant (3) - revenir sur PD arrière (4)

5&6 BEHIND SIDE CROSS G: CROSS PG derrière PD (5) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (6)

7-8 Pas PD côté D (7) - CROSS PG derrière PD (8)

25-32 SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 TURN, BEHIND SIDE CROSS

1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)

3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG (3) - 1/4 de tour à D ... petit pas PG côté G (&) - pas PD avant (4) 6H

5-6 1/2 tour à G ... prendre appui sur PG avant (5) - 1/4 de tour à G ... pas PD côté D (6) 9H

7&8 BEHIND SIDE CROSS G: CROSS PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2015
Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.