



LENTO



Chorégraphes : Ira Weisburd (USA) dancewithira@comcast.net & Raymond Sarlemijn (Norvège) rsarlemijn@gmail.com
Niveau : Débutant/Novice **Décembre 2018**
Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART**
Musique : Lento Rudy Mancuso (USA)

Introduction: 16 temps

1-8 BASIC RUMBA BOX; FWD MAMBO STEP, BACK, FWD, 1/2 R TURN

- 1&2 Pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD arrière (2)
3&4 Pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)
5&6 **MAMBO D avant :** ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (6)
7&8 **MAMBO G 1/2 tour:** ROCK STEP PG arrière(7) - revenir sur PD avant (&) - 1/2 **tour à D ...** pas PG arrière **6H** (8)

9-16 COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS; POINT, FLICK 1/4 L TURN, FWD, FWD, RECOVER, BACK

- 1&2 **COASTER STEP D:** pas PD arrière (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (2)
3&4 **SIDE ROCK CROSS G:** ROCK STEP latéral G côté G (3) - revenir sur PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)
5&6 **POINTE PD côté D (5) - 1/4 de tour à G ...** FLICK talon PD arrière, genou plié **3H** (&) - pas PD avant (6)
7&8 **MAMBO G avant :** ROCK STEP PG avant (7) - revenir sur PD arrière (&) - pas PG arrière (8)

17-24 BACK, RECOVER, 1/4 L TURN, 1/4 L SAILOR STEP; CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS

- 1&2 **MAMBO D 1/4 de tour:** ROCK STEP PD arrière (1) - revenir sur PG avant (&) - 1/4 **de tour à G ...** pas PD côté D **12H** (2)
3&4 **SAILOR STEP G 1/4 de tour à G :** CROSS PG derrière PD (3) - petit pas PD côté D (&) - 1/4 **de tour à G ...** pas PG avant **9H** (4)
5&6 **CROSS PD devant PG (5) - pas PG côté G (&) - pas PD derrière PG avec SWEEP PG (6)**
7&8 **Pas PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)**

25-32 3/4 R DIAMOND TURN: 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD; 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 R, FWD

- 1&2 1/4 **de tour à D ...** pas PD avant **12H** (1) - pas PG côté G (&) - pas PD arrière (2)
3&4 **Pas PG arrière (3) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)**
5&6 1/4 **de tour à D ...** pas PD avant **3H** (5) - pas PG côté G (&) - pas PD arrière (6)
7&8 **Pas PG arrière (7) - 1/4 de tour à D ...** pas PD côté D **6H** (&) - CROSS PG devant PD (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Janvier 2019
<https://youtu.be/LzTiyKWc4d8> <https://youtu.be/mYpbaedM56E>
Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.