



# JUST A PHASE



**Chorégraphes :** **Maddison Glover** Australie [maddisonlover94@gmail.com](mailto:maddisonlover94@gmail.com) <http://www.linedancewithillawarra.com/maddison-glover>  
**Fred Whitehouse** Irlande [f.whitehouse@hotmail.com](mailto:f.whitehouse@hotmail.com)

**Niveau :** Intermédiaire – Janvier 2019

**Descriptif :** Danse en ligne - 2 murs - 32 temps - 1 RESTART

**Musique :** Just A Phase Adam Craig (3.08)

**Danse chorégraphiée pour les Crystal Boot Awards 2019**

**Introduction:** 8 temps. Démarrer sur les paroles. Départ appui PD.

## 1-8 BACK ROCK/RECOVER, 1/2 TURN, CROSS, SIDE, BEHIND/SWEEP, BEHIND, SIDE, FWD, 1/4 ROC/SWAY, SWAY

- 1-2 ROCK STEP PG arrière (*corps orienté face à la diagonale G*) (1) - revenir sur PD avant (2)  
&3 1/4 de tour à D ... pas PG arrière 3H (&) - 1/4 de tour à D ... pas PD côté D avec SWEEP PG en avant 6H (3)  
4&5 CROSS PG devant PD (4) - pas PD côté D (&) - CROSS PG derrière PD avec SWEEP PD d'avant en arrière (5)  
6&7 CROSS PD derrière PG (6) - pas PG côté G (&) - ROCK STEP PD avant (7)  
8 1/4 de tour à G ... revenir sur PG avec SWAY côté G 3H (Option : tourner la tête face à 12H) (8)  
& ROCK STEP/SWAY PD côté D (Option : tourner la tête face à 6H) (&)

## 9-16 1/4 POSE, FULL TURN FWD, ROCK FWD, RECOVER, 1/4 SIDE, WEAVE, 1/4 FWD, SIDE ROCK/RECOVER, CROSS, SIDE

- 1 1/4 de tour à G ... pas PG avant avec HITCH genou D (« Posé/Turn : genou D ouvert côté D ) 12H (1)  
2& 1/2 tour à G ... pas PD arrière 6H (2) - 1/2 tour à G ... pas PG avant 12H (&)  
3& ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&)  
4 1/4 de tour à D ... pas PD côté D tout en faisant rouler l'épaule D en arrière 3H (4)  
5&6& CROSS PG devant PD (5) - pas PD côté D (&) - CROSS PG derrière PD (6) - 1/4 de tour à D ... pas PD avant 6H (&)  
7&8 SIDE ROCK CROSS G : ROCK STEP latéral G côté G (7) - revenir sur PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)  
& Pas PD côté D (&)  
*Restart ici pendant le 4ème mur*

## 17-25 DIAGONAL BACK, WALK BACK, SIDE, 2 WALKS FWD, 1/4 LUNGE, 1/4 2X RUNS FW, FWD SWEEP 1/4, CROSS, SIDE, BACK ROCK (looking back)

- 1-2& 1/8 de tour à G ... pas PG arrière 4H30 (1) - pas PD arrière 4H30 (2) - 1/8 de tour à G ... pas PG côté G 3H (&)  
3-4 1/4 de tour à G ... pas PD avant 1H30 (3) - pas PG avant 1H30 (4)  
5 1/4 de tour à G ... ROCK/LUNGE PD côté D 10H30 (5)  
6& 1/4 de tour à G ... pas PG avant (6) - pas PD avant 7H30 (&)  
7 Pas PG avant avec SWEEP PD d'arrière en avant en faisant 1/8 de tour à G 6H (7)  
8&1 CROSS PD devant PG (8) - pas PG côté G (&) - 1/8 de tour à D ... ROCK STEP PD arrière ... (appui sur PD) 7H30 (1)  
*NOTE: Pendant le refrain, il chante: "... look back and smile...". Sur le compte 1, regarder en arrière par dessus l'épaule D et sourire.*

## 26-32 FWD, 1/2, BACK/HOOK, LOCK SHUFFLE FWD, PIVOT 1/2, FWD ROCK/RECOVER, SIDE ROCK/ RECOVER

- 2& ... revenir en appui sur PG avant (*toujours face à 7H30*) (2) - 1/2 tour à G ... pas PD arrière 1H30 (&)  
3 Pas PG arrière tout en faisant un HOOK PD croisé devant tibia D (3) 1H30  
4&5 STEP LOCK STEP D avant : pas PD avant (4) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD avant (5) 1H30  
6& STEP TURN : pas PG avant (6) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant 7H30 (&)  
7& ROCK STEP PG avant (7) - revenir sur PD arrière (&) 7H30  
8& 1/8 de tour à G ... 6H ROCK STEP latéral G côté G (8) - revenir sur PD côté D (&)

**RESTART :** pendant le 4<sup>ème</sup> mur, lequel commence face à 6H. Danser jusqu'au compte 16 puis restart face à 12H.

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2019

<https://youtu.be/HPj0ev4uknU>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.