



MAKE IT SWEET

Chorégraphe: Rachael McEnaney-White Angleterre/USA Octobre 2018 www.dancewithrachael.com dancewithrachael@gmail.com

Niveau : Débutant+

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**

Musique : "Make It Sweet" **Old Dominion** Approx 3.06 mins **BPM 90**

Introduction: 16 temps (Démarrer sur les paroles).

1-8 R BACK, L BACK ROCK, L HEEL GRIND ¼ TURN L, R COASTER STEP, 3 RUNS FWD L-R-L, R FWD ROCK
1 2 & Grand pas PD arrière (1) - ROCK STEP PG arrière (2) - revenir sur PD avant (&)
3 **HEEL GRIND** : CROSS talon PG devant PD (appui talon PG, pointe « IN ») ... **GRIND** talon G (talon G écrasant le sol) en faisant pivoter pointe PG de D à G « OUT » et en faisant ¼ de tour à G **9H** (3)
4 & 5 **COASTER STEP D**: pas PD arrière (4) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (5)
6 & 7 **3 pas courus avant**: pas PG avant (6) - pas PD avant (&) - pas PG avant (7)
8 & ROCK STEP PD avant (8) - revenir sur PG arrière (&)

9-16 3 TOE STRUTS BACK WITH CLAP R-L-R, L COASTER STEP, R CROSS, L BACK, R SIDE, L CLOSE
1 & **TOE STRUT D arrière**: TOUCH pointe PD arrière (1) - **DROP** : abaisser talon PD au sol (&)
2 & **TOE STRUT G arrière**: TOUCH pointe PG arrière (2) - **DROP** : abaisser talon PG au sol (&)
3 & **TOE STRUT D arrière**: TOUCH pointe PD arrière (3) - **DROP** : abaisser talon PD au sol (&)
4 & 5 **COASTER STEP G**: pas PG arrière (4) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (légèrement sur la diagonale G) (5)
6 7 8 & **CROSS PD devant PG** (6) - pas PG arrière (7) - pas PD côté D (8) - pas PG à côté du PD (&)

17-24 R SIDE, L CROSS ROCK, R CROSS ROCK WITH ¼ TURN RIGHT CONTINUING A FULL PADDLE TURN R
1 2 & 3 Pas PD côté D (1) - CROSS ROCK PG devant PD (2) - revenir sur PD arrière (&) - pas PG côté G (3)
4 & 5 CROSS ROCK PD devant PG (4) - revenir sur PG arrière (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **12H** (5)
& 6 Pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **3H** (6)
& 7 Pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **6H** (7)
& 8 Pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **9H** (8)

25-32 L FWD ROCK, L SIDE ROCK, L BEHIND, R SIDE, L CROSS, R RUMBA BOX
1 & 2 & ROCK STEP PG avant (1) - revenir sur PD arrière (&) ROCK STEP latéral G côté G (2) - revenir sur PD côté D (&)
3 & 4 **BEHIND SIDE CROSS G**: CROSS PG derrière PD (3) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)
5 & 6 Pas PD côté D (5) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (6)
7 & 8 Pas PG côté G (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG arrière (8) **9H**

Source: Fiche de la chorégraphe. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Novembre 2018

https://youtu.be/Ao_2tVE3Zbo

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.