



MY MOTHER MY TEACHER MY FRIEND



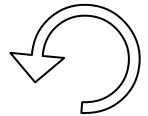
Chorégraphe : Ira Weisburd (USA) dancewithira@comcast.net Mars 2018

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : My Mother My Teacher My Friend - Owen Mac (Irlande)

Introduction: 8 temps (environ 11 sec). Démarrer sur les paroles.



1-8 SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD; SIDE, 1/4 R, FORWARD, HOLD

- 1-2-3 **SIDE ROCK CROSS D:** ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2) - CROSS PD devant PG (3)
4 **HOLD** (4)
5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - ¼ de tour à D ... revenir sur PD avant **3H** (6)
7-8 Pas PG avant (7) - **HOLD** (8)

9-16 FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD; CROSS, BACK, SIDE, CROSS

- 1-2 Pas PD avant (1) - LOCK PG derrière cheville PD (*PG à D du PD*) (2)
3-4 Pas PD avant (3) - **HOLD** (4)
5-6 **JAZZ BOX CROSS G:** CROSS PG devant PD (5) - pas PD arrière (6) ...
7-8 ... pas PG côté G (7) - CROSS PD devant PG (8)

17-24 SIDE, HOLD, BACK, RECOVER; SIDE, HOLD, BACK, 1/4 R TURN

- 1-2 Pas PG côté G (1) - **HOLD** (2)
3-4 ROCK STEP PD arrière (3) - revenir sur PG avant (4)
5-6 Pas PD côté D (5) - **HOLD** (6)
7-8 CROSS PG derrière PD (7) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **6H** (8)

25-32 1/4 R TURN, HOLD, BACK, RECOVER; SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 ¼ de tour à D ... pas PG côté G **9H** (1) - **HOLD** (2)
3-4 ROCK STEP PD arrière (3) - revenir sur PG avant (4)
5 Pas PD côté D (5)
6-7-8 **SLOW BEHIND SIDE CROSS G:** CROSS PG derrière PD (6) - pas PD côté D (7) - CROSS PG devant PD (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Juin 2018

<https://youtu.be/kUkV9WglqC4>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.