



A LITTLE TENSION

Chorégraphes : Alison Biggs & Peter Metelnick (TheDanceFactoryUK) Mars 2018 info@thedancefactoryuk.co.uk
Niveau : Novice
Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CCW**
Musique : Tension – Fergie

Introduction: 16 temps – 8 secs – 3 mins 23secs – **BPM : 110**

1-8 WALK FWD 2, R KICK BALL STEP, R FWD ROCK/RECOVER, R SHUFFLE BACK

- 1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)
3&4 *KICK BALL STEP D:* KICK PD avant (3) - pas BALL PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)
5-6 *ROCK STEP PD* avant (5) - revenir sur PG arrière (6)
7&8 *TRIPLE STEP D arrière:* pas PD arrière (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD arrière (8)

9-16 L BACK TOUCH, ½ L REVERSE PIVOT, R FWD, ½ L PIVOT TURN, R/L FWD CROSS POINTS

- 1-2 *POINTE PG* en arrière (1) - ½ **tour à G** ... prendre appui sur PG avant **6H** (2)
3-4 *STEP TURN* : pas PD avant (3) - ½ **tour PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant 12H** (4)
5-6 *CROSS PD* devant PG (5) - *POINTE PG* côté G (6)
7-8 *CROSS PG* devant PD (7) - *POINTE PD* côté D (8)

17-24 R JAZZ BOX BALL CROSS SIDE, WEAVE R 2 WITH ¼ R, L FWD ROCK/RECOVER

- 1-2 *JAZZ BOX CROSS D syncopé:* *CROSS PD* devant PG (1) - pas PG arrière (2) ...
&3-4 ... pas PD côté D (&) - *CROSS PG* devant PD (3) - pas PD côté D (4)
5-6 *CROSS PG* derrière PD (5) - ¼ **de tour à D** ... pas PD avant **3H** (6)
7-8 *ROCK STEP PG* avant (7) - revenir sur PD arrière (8)

25-32 L BACK, WALK FWD R/L, R FWD, ½ L PIVOT TURN, R FWD SHUFFLE, L FWD ROCK/RECOVER, L BACK

- &1-2 *Pas PG* arrière (&) - pas PD avant (1) - pas PG avant (2)
3-4 *STEP TURN* : pas PD avant (3) - ½ **tour PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant 9H** (4)
5&6 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant (5) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (6)
7-8& *MAMBO G avant* : *ROCK STEP PG* avant (7) - revenir sur PD arrière (8) - pas PG arrière (&)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Mars 2018
<https://youtu.be/EtDfYtmJ8Y>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.