



# INTO THE MORNING

**Chorégraphe :** Dwight Meessen - Pays-Bas - Février 2018

**Niveau :** Novice

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

**Musique :** "Coming Home" Sheppard (single) **BPM 144**

**Introduction:** 32 temps



## 1-8 FWD, HOLD, BALL FWD, KICK, BACK X2, COASTER CROSS

1-2 Pas PD avant (1) - **HOLD** (2)

&3-4 Pas **BALL** PG à côté du PD (&) - pas PD avant (3) - KICK PG avant (4)

5-6 *2 pas arrière:* pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6)

7&8 **COASTER CROSS G:** reculer BALL PG (7) - reculer BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (8)

## 9-16 SIDE, HOLD, BALL SIDE, TOUCH, ¼ L FWD, ¼ L SIDE, BEHIND, ¼ R FWD

1-2 Pas PD côté D (1) - **HOLD** (2)

&3-4 Pas **BALL** PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (3) - **POINTE** PG côté G (4)

5-6 ¼ de tour à **G** ... pas PG avant **9H** (5) - ¼ de tour à **G** ... pas PD côté D **6H** (6)

7-8 **CROSS** PG derrière PG (7) - ¼ de tour à **D** ... pas PD avant **9H** (8)

## 17-24 PIVOT ½ R, ¼ R CHASSÉ, BEHIND SIDE CROSS, SWEEP

1-2 **STEP TURN:** pas PG avant (1) - 1/2 tour **PIVOT** à D sur BALL PG ... *prendre appui sur PD avant* **3H** (2)

3&4 ¼ de tour à **D** ... **6H TRIPLE STEP G latéral:** pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4)

5-6-7 **SLOW BEHIND SIDE CROSS D:** **CROSS** PD derrière PG (5) - pas PG côté G (6) - **CROSS** PD devant PG (7)

8 **SWEEP** PG d'arrière en avant (8)

## 25-32 CROSS TOE STRUT, ¼ L TOE STRUT BKW, ½ L TOE STRUT FWD, PIVOT ½ L

1-2 **CROSS TOE STRUT latéral G:** **CROSS** pointe PG devant PD (1) - **DROP:** abaisser talon G au sol (2)

3-4 ¼ de tour à **G** ... **3H TOE STRUT D arrière:** **TOUCH** pointe PD arrière (3) - **DROP:** abaisser talon PD au sol (4)

5-6 ½ tour à **G** ... **9H TOE STRUT G avant:** **TOUCH** pointe PG avant (5) - **DROP:** abaisser talon PG au sol (6)

7-8 **STEP TURN:** pas PD avant (7) - 1/2 tour **PIVOT** à G sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant* **3H** (8)

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Février 2018

<https://youtu.be/QSMk0ynnPuw>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.