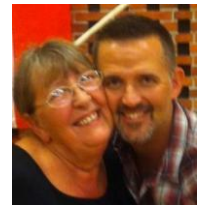




# HURTING HEART

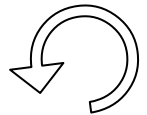


**Chorégraphes :** Niels Poulsen Danemark Septembre 2013 [niels@love-to-dance.dk](mailto:niels@love-to-dance.dk) [www.love-to-dance.dk](http://www.love-to-dance.dk)  
Anna Korsgaard

**Niveau :** Débutant

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse : CCW

**Musique :** You got Away Ann Tayler



**Introduction:** 16 temps. Commencer appui sur PG.

**1-8 FWD R, TAP L BEHIND, BACK L, KICK R FWD, BACK R, TOUCH & CLAP, BACK L, TOUCH & CLAP**

1-4 Pas PD avant (1) - TAP PG derrière PD (2) - pas PG arrière (3) - KICK PD avant (4)

5-8 Pas PD arrière (5) - TOUCH PG à côté du PD + **CLAP** (6) - pas PG arrière (7) - TOUCH PD à côté du PG + **CLAP** (8)

**9-16 R COASTER STEP, HOLD, RUN LRL FWD, HOLD**

1-2-3 **COASTER STEP D** : reculer BALL PD (1) - reculer BALL PG à côté du PD (2) - pas PD avant (3)

4 **HOLD** (4)

5-6-7 **3 petits pas courus en avant** : pas couru PG avant (5) - pas couru PD avant (6) - pas couru PG avant (7)

8 **HOLD** (8)

**17-24 R MAMBO STEP, HOLD, L MAMBO STEP, HOLD**

1-2-3 **MAMBO D avant** : ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2) - pas PD arrière (3)

4 **HOLD** (4)

5-6-7 **MAMBO G arrière** : ROCK STEP PG arrière (5) - revenir sur PD avant (6) - pas PG avant (7)

8 **HOLD** (8)

**25-32 STEP ¼ L, CROSS, HOLD, STOMP L, SWIVEL HEEL TOE HEEL NEXT TO L**

1 à 4 **STEP ¼ CROSS** : pas PD avant (1) - 1/4 de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG côté G** (2) - CROSS PD devant PG (3) **9H**

4 **HOLD** (4)

5 à 8 **STOMP PG côté G** (5) - **SWIVEL talon PD vers PG** (6) - **SWIVEL pointe PD vers PG** (7) - **SWIVEL talon PD vers PG** (8) *Appui PG*

**FIN :**

Le dernier mur commence à 3H. Vous dansez jusqu'au 12ème temps (**COASTER STEP D – HOLD**), puis vous faites 1/4 de tour à G sur BALL PD... pas PG avant sur les temps 5 et vous vous retrouvez face à 12H!

**Source:** Fiche des chorégraphes. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Novembre 2013

[lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.