



BE HAPPY NOW



Chorégraphes : Roy Verdonk Hollande royverdonkdancers@gmail.com
Sebastiaan Holtland Hollande smoothdancer79@hotmail.com Mars 2016

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : Don't Worry Be Happy - **The Overtones** (Cd: Saturday Night At The Movies Christmas Edition 2013). (iTunes & other mp3 sites) (approx 3.18 mins).

Introduction: (16 temps de préintroduction) + 16 temps soit environ après 14sec.

1-8 SIDE TOE STRUT R, CROSS TOE STRUT L, LINDY R, BACK ROCK / RECOVER.

- 1-2 **TOE STRUT latéral D** : TOUCH pointe PD côté D (1) - **DROP** : abaisser talon D au sol (2)
3-4 **CROSS TOE STRUT latéral G** : CROSS pointe PG devant PD (3) - **DROP** : abaisser talon G au sol (4)
5&6 **TRIPLE STEP D latéral** : pas PD côté D (5) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (6)
7-8 **ROCK STEP PG arrière** (7) - revenir sur PD avant (8)

9-16 WEAVE LEFT, LINDY L, BACK ROCK / RECOVER.

- 1-2-3-4 **WEAVE à G** : pas PG côté G (1) - CROSS PD derrière PG (2) - pas PG côté G (3) - CROSS PD devant PG (4)
5&6 **TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (6)
7-8 **ROCK STEP PD arrière** (7) - revenir sur PG avant (8)

17-24 SIDE, TOUCH, POINT L, TOUCH, ROLLING VINE L WITH DRAG R.

- 1-4 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (2) - **POINTE PG côté G** (3) - TOUCH PG à côté du PD (4)
5-8 **¼ de tour à G ... pas PG avant 9H** (5) - **½ tour à D ... pas PD arrière 3H** (6) - **¼ de tour à G ... pas PG côté G 12H** (7) -
DRAG PD vers PG ou SCUFF PD à côté du PG (8)
Option facile pour les temps 5-8 :
5-6-7 **VINE à G** : pas PG côté G (5) - **CROSS PD derrière PG** (6) - pas PG côté G (7)
8 **DRAG PD vers PG ou SCUFF PD à côté du PG** (8)

25-32 JAZZ BOX WITH ¼ TURN R, ROCKING CHAIR R.

- 1-4 **JAZZ BOX D ¼ de tour à D** : CROSS PD par-dessus PG (1) - **¼ de tour à D ... pas PG arrière 3H** (2) - pas PD côté D (3) - pas PG avant (4)
5-6 **ROCK STEP PD avant** (5) - revenir sur PG arrière (6)] **ROCKING**
7-8 **ROCK STEP PD arrière** (7) - revenir sur PG avant (8)] **CHAIR**

Source : Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Avril 2016
Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.